



PERÚ Ministerio de Salud Hospital San Juan de Lurigancho

Año de la Integración Nacional y Reconocimiento de Nuestra Diversidad



# SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



TERAPIA FÍSICA



TERAPIA DE LENGUAJE



TERAPIA OCUPACIONAL



## PRESENTACIÓN

El servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital San Juan de Lurigancho, pone a su disposición la atención profesional especializada en la prevención y recuperación de las personas con enfermedades que conlleven a discapacidad.

Así mismo contamos con apoyo de equipos modernos que permiten la pronta mejoría de las diferentes enfermedades y/o lesiones que afecten al sistema músculo esquelético, fono audiológico, alteraciones de la postura y del pie; mediante una atención personalizada y con calidad, siendo el objetivo principal, el de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Realizamos atención en hospitalización, unidad de cuidados intensivos, emergencia para terapia respiratoria; actividades en la comunidad, Rehabilitación Basada en la Comunidad(RBC), mediante: charlas, despistajes de alteraciones posturales, campañas gratuitas y capacitación para la detección y el diagnóstico precoz de factores de riesgo en la población; que lleven a una discapacidad, permitiendo la atención oportuna y la pronta recuperación y reinserción en el ámbito familiar, educativo, laboral y social.

## ÁREAS DE ATENCIÓN

### ATENCIÓN MÉDICA:

- ✓ Consulta médica especializada en Rehabilitación.
- ✓ Procedimientos: Terapia Neural, infiltraciones, bloqueo del dolor.

### TERAPIAS DE REHABILITACIÓN

#### TERAPIA FÍSICA

Brindando el tratamiento de las siguientes patologías:

- ✓ Neurológicas: parálisis facial, hemiplejías, enf. Parkinson, etc.
- ✓ Traumatológicas: secuelas de fracturas, luxaciones.
- ✓ Reumatológicas: artritis reumatoides, artrosis.
- ✓ Respiratorias: asma, EPOC.
- ✓ Pediátricos: alteraciones en el desarrollo, torticollis, pie both, PBO, Luxación congénita de cadera, alteraciones de la postura: cifosis, escoliosis, etc.
- ✓ Dolor: cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, gonalgias, etc.



Contamos con los siguientes equipos:

- ✓ Electroterapia
- ✓ Magnetoterapia
- ✓ Ultrasonido
- ✓ Terapia Combinada
- ✓ Termoterapia (calor y frio)
- ✓ Láser
- ✓ Hidroterapia.
- ✓ Tracción cervical y lumbar.

## TERAPIA DE LENGUAJE - TERAPIA DE APRENDIZAJE

Brinda atención especializada en:

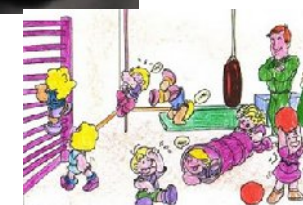
- ✓ Problemas de aprendizaje: déficit de atención, concentración, trastorno de lectoescritura, discalculia.
- ✓ Alteraciones fonéticas-fonológicas: espasmofemia
- ✓ Trastornos de la voz: disfonías.
- ✓ Alteraciones de la expresión verbal: afasia
- ✓ Alteraciones de la articulación: disartrias
- ✓ Retardo del desarrollo del lenguaje verbal.



## TERAPIA OCUPACIONAL

Brindando atención en:

- ✓ Alteración del desarrollo de las habilidades de la vida diaria: alimentación, higiene, vestido, coordinación motora fina.
- ✓ Alteración sensorial.
- ✓ Elaboración de ortéticos, corsets, cabestrillos entre otros.



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital San Juan de Lurigancho

Año de la Integración Nacional y Reconocimiento de Nuestra Diversidad



También se brindas atención en:

### MEDICINA COMPLEMENTARIA

Brindando los servicios de:

- ✓ Masajes relajantes (stress)
- ✓ Reflexoterapia
- ✓ Yoga



### FISIOESTÉTICA

- ✓ Reducción de medidas, celulitis.
- ✓ Drenaje linfático.



### PODOLOGÍA

- ✓ Tratamiento de las distintas afecciones del pie: hongos en las uñas, uñeros, callosidades, etc.
- ✓ Pie Diabético.



### PROGRAMAS - TERAPIAS GRUPALES

EL Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, también brinda los siguientes programas:

Programa del Adulto Mayor  
Jueves de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.



Programa de Escuela de Espalda  
Jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.

Programa de Psicomotricidad  
Sábados de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.



- ✓ Programa de Posturales  
Sábados de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Programa de Estimulación Temprana

Martes y Jueves de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Martes y Jueves de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sábados de 2:00 p.m. a 3:00 p.m.



Taller de Grafomotricidad.

- ❖ Evaluaciones gratuitas:  
Martes, Jueves y Sábados de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

**¡TE ESPERAMOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN!**