



PERÚ
Ministerio de Salud
Hospital San Juan
de Lurigancho

Año de la Integración Nacional y
Reconocimiento de Nuestra Diversidad



SERVICIO DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA



PERSONAL:

- DR. IVAN DIANDERAS BALLESTER
- DRA. BETSABE QUISPE CACSIRI
- LIC. YADIRA VENTURA ALARCON
- LIC. LUCINDA NORIEGA RAMOS
- LIC. EDITH VILLANUEVA
- LIC. ELIZABETH PINGUS QUILO
- TEC. ENF. ANDREA HUAMANI

PRESENTACIÓN

La Medicina Alternativa y Complementaria es un conjunto de sistemas médicos, prácticas sanadoras y terapias específicas que teniendo un origen diferente al de la medicina científica occidental se orienta al mantenimiento y preservación de la salud así como de su recuperación cuando se ha perdido.

A través del uso de diferentes terapias que son explicadas por la bioquímica, biofísica y otras ciencias, facilitando los mecanismos reguladores y auto curativos y así gozar de salud física, mental y espiritual, con el objetivo de armonizar al ser humano consigo mismo, con el universo y su creador.

Estas terapias, empleadas aisladamente, se conocen generalmente como "alternativas"; Cuando se emplean juntamente con la medicina científica y coadyuvan en el tratamiento y/o recuperación de la salud, se denominan "complementarias"

Estas terapias se basan en:
Mente, cuerpo y espíritu, en un entorno social.

Así tenemos: Terapia mente cuerpo, relajación, acupuntura, Terapia neural, reflexoterapia, fitoterapia.masoterapia entre otros.

TERAPIA DE RELAJACION MENTE CUERPO:

Son terapias de integración que promueven el adecuado balance homeostático entre el estado mental y físico que son base de la salud.

Tipos :

Psico neuro inmuno endocrinología, el arte del soplo (integración de taichí, chikung y otras terapias chinas), meditación trascendental, biodanza, técnica de relajación de benzon, terapia del perdón, terapia de la risa, imaginación guiada, manejo de la cólera y la ira terapia de liberación emocional entre otros.

Se recomienda en siguientes patologías:
Estress, Ansiedad, depresión, enfermedades Reumáticas, Asma, Lumbalgias, Hipertensión arterial, Diabetes mellitus



ACUPUNTURA:

Es una terapia milenaria desarrollada en china y muy extendida en todo el mundo. Comprende una serie de procedimientos que estimulan puntos del organismo utilizando agujas de acupuntura, que son muy delgadas con propósitos preventivos o curativos.

Cuando se altera la circulación de la energía vital se presentan síntomas de determinada enfermedad.

Esta técnica se utiliza en enfermedades articulares, dolor crónico, dolor muscular, cefaleas, y otras, mediante la aplicación de agujas a través de pequeños pinchazos en diferentes partes del cuerpo, también se coloca en la oreja .



TERAPIA NEURAL

La Terapia Neural es un tratamiento que se realiza estimulando el sistema nervioso. Las terminaciones nerviosas se hallan presente de un modo mayoritario en la piel.



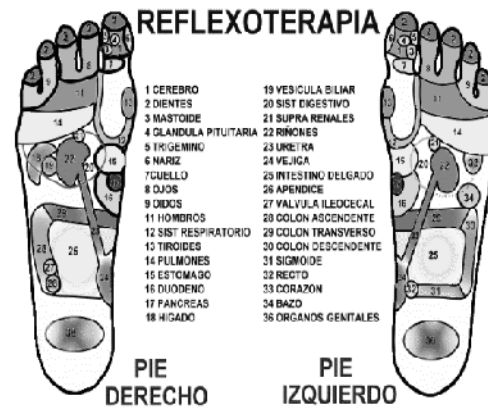
Se utiliza un anestésico local en mínimas concentraciones disuelta en cloruro de sodio y se aplica en zona o puntos dolorosos, como en migraña, lumbago, cervicalgia, gonalgia y otros procesos dolorosos musculares.

Su aplicación por profesional médico capacitado no provoca ningún daño

REFLEXOTERAPIA

La Terapia Reflexológica (TR) es una terapia que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación. Lo hace a través de la estimulación manual de zonas reflejas en los pies, las manos y el pabellón de la oreja, que representan al cuerpo y a la persona en su totalidad. A esta terapia

también se le conoce como Reflexoterapia.



El servicio de Medicina Alternativa y Complementaria del Hospital San Juan de Lurigancho, pone a su disposición la atención profesional: medico, psicólogo, tecnólogo medico, químico farmacéutico, que dentro de su area respectiva están preparados para la aplicación de terapias complementarias y alternativas a las personas con enfermedades crónicas (dolor músculo esqueletico, hipertensión arterial, diabetes, reumatismos), trastornos emocionales: estrés, depresión, tartamudez, trastornos del sueño, pánico, dificultad en el aprendizaje, y otros.

AREAS DE ATENCION

- Consulta médica.
- Aplicación de acupuntura alemana.
- Reflexoterapia, yoga, relajación.
- Consulta Psicológica
- Tratamiento con Flores de Bach

HORARIO: Lunes, miércoles y viernes
Todo el día. Previa cita.